



27.02.–03.03.2023

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

FLEISCH UND FISCH

 Hähnchen-Gyros
Zwiebelscheiben, Zaziki (24),
Reis**CO₂** pro Portion 1.096 g
4,10 € | 5,95 € | 7,80 € Putengeschnetzeltes Stro-
ganoff (2,3,9,24,26,27,34W)
Spiralnudeln (14,34W)**CO₂** pro Portion 1.079 g
4,45 € | 6,45 € | 8,50 €  Ofenfrischer Fleischkäse
(2,3,4,8)
Bratensoße (26,34W,34G),
Kartoffelsalat (27),
1 Semmel (34W,34G)**CO₂** pro Portion 924 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 € Alaska Seelachs im Backteig
(24,35,34W)
Remouladensoße, (2,9,14,24,
27,30,35),
Petersilienkartoffeln**CO₂** pro Portion 687 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 € Hähnchenschnitzel im
Cornflakes-Mantel (34W,34G)
Geflügelsoße ,
Bratkartoffeln**CO₂** pro Portion 882 g
4,40 € | 6,35 € | 8,40 €

PRIMA KLIMA

 Rote Bete Gnocchi mit
gegrilltem Wurzelgemüse
(23,26,34W,25W)**CO₂** pro Portion 290 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 € Gemüse-
Kichererbsen-Pflanzerl (23,26)
Barbecue-Dip, Wilde
Kartoffeln (1,34W)**CO₂** pro Portion 376 g
4,35 € | 6,30 € | 8,30 € Geröstete Gemüsemaul-
taschen mit Ei (14,24,26,34W)
Zwiebelsoße (34W)**CO₂** pro Portion 489 g
4,00 € | 5,80 € | 7,60 € Kartoffel-Schupfnudelpfan-
ne Mediterran mit Bohnen, Pa-
prika und Mais (34W,34G)**CO₂** pro Portion 307 g
4,05 € | 5,85 € | 7,70 €  Linsen-Gemüse-
bolognese (26)
Vollkornspaghetti (34W)**CO₂** pro Portion 432 g
3,95 € | 5,70 € | 7,55 €

SATTMACHER

 Kräuter-Kartoffelpüree (3,
8,24,34W)
Rahmsoße (24,26,34W,34G)**CO₂** pro Portion 497 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 € Grießbrei (24,34W)
Apfelmus (3)**CO₂** pro Portion 1.095 g
1,80 € | 2,60 € | 3,45 € Makkaroni (14,34W)
mit Tomatensugo**CO₂** pro Portion 594 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 € Risi Bisi mit
Friskäse-Kräutersoße (2,24)**CO₂** pro Portion 502 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 € Spätzle (14,34W)
mit Bratensoße (26,34W,34G)**CO₂** pro Portion 376 g
2,00 € | 2,90 € | 3,80 €

TOPF UND PFANNE

 Spaghetti aglio olio e pepe-
roncino (2,14,24,34W)**CO₂** pro Portion 778 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 € Nasi Goreng mit Karotten,
Erbsen und Bambus (23,27,34W)**CO₂** pro Portion 505 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 € Griechisches Ofengemüse
mit Kartoffeln, Paprika, Zucchi-
ni und Auberginen**CO₂** pro Portion 395 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 € Erbseneintopf mit
Kartoffeln und Gemüse (26)
1 Semmel (34W,34G)**CO₂** pro Portion 178 g
3,30 € | 4,80 € | 6,30 € Landhauspfanne mit Spira-
len, Gemüse und Rahmsoße
(23,34W)**CO₂** pro Portion 366 g
3,40 € | 4,90 € | 6,50 €

EXTRA

   1 Wienerle (2,3,4,8,
26,27)**CO₂** pro Portion 228 g
1,00 € | 1,45 € | 1,90 €

BEILAGEN, SALATE, DESSERT

siehe Angebot vor Ort

Preise für
Stud. | Bed. | GastSchwein
porkRind
beefLamm
lambWild
venisonGeflügel
poultryFisch
fishfleischlos
vegetarianVegan
no animal
productsBioprodukte
organic
DE-ÖKO-Nr. 006Änderungen vorbehalten. Wir verwenden jodiertes Speisesalz.
Kontakt: mensa@studierendenwerk-ulm.deZusatzstoffe und Allergene
[studierendenwerk-ulm.de/
allergene](https://studierendenwerk-ulm.de/allergene)

Öffnungszeiten

[studierendenwerk-ulm.de/
mensen-und-cafeterien](https://studierendenwerk-ulm.de/mensen-und-cafeterien)

Bestellen

[studierendenwerk-
ulm.de/cc](https://studierendenwerk-ulm.de/cc)CO₂ Werte und Umwelt-Score
Infos über klimafreundliche Ernährung:
studierendenwerk-ulm.de/co2**CO₂** mind. 50 % besser als der Durchschnitt
CO₂ besser als der Durchschnitt
CO₂ unter dem Durchschnitt

Wir wünschen guten Appetit!